



Als Menschen sind wir eine untrennbare
Körper-Geist-Seele-Einheit.

Jeder Bereich beeinflusst den anderen.

Wenn wir eine Änderung in einem Bereich haben,
ändern sich auch die anderen.

Z.B. Verliebtsein beginnt im Gefühlsbereich und
beeinflusst mein Denken und darüber auch mein
Handeln und mein Körperbewusstsein bzw. mein
Körpergefühl.