

LEVEL UP

	DATUM
--	--------------

Woche 1: Vorbereitung

Alles, was mir wichtig ist, zeigt sich jetzt in meinem Leben, denn mein Leben ist die Summe von allem, was ich bisher gedacht, gesagt und getan habe.
Was habe ich JETZT in meinem Leben:



_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○
_____	○	○

Bewerte deine Punkte in der Liste von 0-10. Schreibe die Zahl in den linken Kreis hinter jede Aussage
0 steht für: schlechter geht's nicht. 10 steht für: es ist absolut perfekt, so wie es ist.
In den rechten Kreis schreibst du die Zahl, die du gerne erreichen möchtest. Dabei wirst du eventuell feststellen, dass es nicht immer eine 10 sein muss.

3 Punkte, die ich in den nächsten Wochen verändern/verbessern möchte

1. _____

2. _____

3. _____

Ich entscheide mich für....**MICH**